La struttura che ci ospita

Villa Spadara è innanzitutto un luogo dove l'ambiente, i ritmi vitali, una cucina tipicamente mediterranea, permettono di vivere esperienze di conoscenza e di scoperta all'insegna dell'armonia

Villa Spadara offre inoltre una piscina alimentata da acqua termale immersa nel verde, docce termali, un'ampia terrazza affacciata sul mare da cui godere suggestivi tramonti, ed una palestra.

Come arrivare

Dalla stazione FS di Napoli, raggiungere l'imbarco Molo Mergellina, da dove partono i traghetti per Ischia. Da Ischia Porto prendere il bus per Forio. Scendere alla fermata di S. Francesco. Preavvisando del vostro arrivo allo 347 4189351, verrete attesi alla fermata del bus.

Sistemazione alberghiera

E' prevista in camere da 3 - 4 posti letto, con trattamento di pensione completa, dal pranzo del giorno di arrivo alla colazione dell'ultimo giorno.

Sono escluse le bevande alcoliche, il caffè e gli extra in genere.

Lo stage è a numero chiuso e si effettuerà solo se si raggiungerà un numero minimo di iscritti

Quota di partecipazione

€ 600 per persona, comprensiva di:

- sistemazione alberghiera con trattamento di pensione completa
- pulizia delle camere e dotazione di asciugamani da viso e da doccia, con cambio ogni tre giorni
- pacchetto "disassuefazione dal fumo"
- frequenza ai laboratori di danza popolare in collaborazione con l'associazione Baldanza
- utilizzo di tutte le infrastrutture di villa Spadara
- assicurazione e tessera associazione

La quota non comprende

- Il viaggio fino a Villa Spadara
- Gli spostamenti ad Ischia

Per informazioni ed iscrizioni: telefonare al:
347 4189351 (Stefania)

- Versare un anticipo di € 150 entro il 30 aprile tramite bonifico (IBAN: IT 84 U 06170 01001 000001540512) intestato ad "Associazione Mandala"
- Versare il saldo del pagamento con le stesse modalità entro il 30 giugno

Associazione MANDALA

Smettere di fumare?

Ad Ischia

è un piacere!

concediti una settimana di

ben-essere per guadagnare salute!

Ischia 24 – 31 agosto
Villa Spadara
Forio d'Ischia